



**Rheumaliga Schweiz**  
Bewusst bewegt

## **Schulungskurs Active Backademy / Osteogym**

**Freitag, 18. September 2026, Zürich**

### **Ziele:**

- Die Teilnehmenden kennen die Organisation Rheumaliga Schweiz und ihre Dienstleistungen.
- Die Teilnehmenden kennen die nationalen Kurskonzepte Active Backademy und Osteogym.
- Die Teilnehmenden verfügen über aktuelles Wissen zu den Krankheitsbildern „Rückenschmerzen“ und „Osteoporose“.

### **Programm (Änderungen vorbehalten)**

|               |                                                                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.15 Uhr     | Begrüssung                                                                                                  |
| 14.25 Uhr     | Rheumaliga Schweiz und ihre Dienstleistungen                                                                |
| 14.45 Uhr     | Facts & Figures „Osteoporose“ und „Rückenschmerzen“<br>Nationale Kurskonzepte Osteogym und Active Backademy |
| 15.45 Uhr     | Pause                                                                                                       |
| 16.00 Uhr     | Musterlektion Osteogym                                                                                      |
| 16.30 Uhr     | Musterlektion Active Backademy                                                                              |
| 17.00 Uhr     | Praxistransfer - Diskussionsrunde                                                                           |
| Ca. 17.45 Uhr | Kursende                                                                                                    |

## Allgemeine Informationen

**Kursort:** Rheumaliga Schweiz  
Nationale Geschäftsstelle  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen,  
wenige gebührenpflichtige Parkplätze vorhanden.

**Veranstalterin:** Rheumaliga Schweiz, [kurse@rheumaliga.ch](mailto:kurse@rheumaliga.ch), 044 487 40 00  
Notfalltelefon: 044 487 40 00

**Referentinnen:** Nadja Gensterblum,  
Dipl. Physiotherapeutin, Rheumaliga Schweiz, Zürich  
  
Stefanie Wipf,  
Dipl. Physiotherapeutin MSc, Rheumaliga Schweiz, Zürich

**Teilnehmende:** Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten der Rheumaliga Schweiz, die noch keinen Schulungskurs Active Backademy / Osteogym besucht haben.

**Kursgebühr:** CHF 95.— (inkl. Kursunterlagen)

**Abmeldungen:** Bitte diese schriftlich oder telefonisch der Rheumaliga Schweiz melden (siehe oben „Veranstalterin“).

**Abmeldungen 30 bis 5 Tage vor Kursbeginn:** Es wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.00 erhoben, sofern keine Ersatzperson gestellt wird oder jemand von einer Warteliste nachrücken kann.

**Abmeldung ab 4 Tage vor Kursbeginn:** Es werden die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt. Mit Arztzeugnis wird nur eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.00 erhoben. Kann eine Ersatzperson gestellt werden oder jemand von einer Warteliste nachrücken, entstehen keine Kosten.

**Unentschuldigtes Nichterscheinen:** Es werden die gesamten Kurskosten verrechnet.

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

**Anmeldeschluss:** Freitag, 28. August 2026